FLUIDRA

CREAR UN OASIS WELLNESS

Guía completa para las zonas de agua



CREAR UN OASIS WELLNESS:
GUÍA COMPLETA PARA LAS ZONAS DE AGUA

01
Introducción

02
Wellness e hidroterapia

03
Diseñar un oasis wellness con elementos acuáticos

04
Mantenimiento y sostenibilidad

05
Conclusion

01 INTRODUCCIÓN

El sector de los clubes de fitness y wellness está creciendo exponencialmente. Según un estudio de **Statista**, solo en Europa hay cerca de 60 millones de socios de gimnasios. Además, se prevé que el sector alcance una tasa compuesta de crecimiento anual (TCAC) superior al 7% en el periodo 2020-2024, con un valor de mercado de unos 96.000 millones de dólares al final de ese periodo.

Esto se debe al hecho de que, en general, **cada vez más personas invierten en su salud y bienestar.** Puede estar relacionado con la mejora de la forma física, pero también con la reducción de los niveles de estrés, el aumento de la sensación de bienestar o, simplemente, la búsqueda de un equilibrio entre el trabajo y la "vida" sin dejar de sentirse bien consigo mismo. Los consumidores son más exigentes y buscan **instalaciones y actividades** cada vez **más completas y sofisticadas**. Un denominador común clave es abordar la salud y el bienestar de forma holística, como parte de "viajes" integrados y de manera experiencial.

Esto abre un sinfín de oportunidades para que los spas y clubes deportivos ofrezcan *oasis wellness* mediante **experiencias wellness holísticas** en espacios que aporten relajación mental y corporal, así como múltiples beneficios para la salud. En este contexto, las instalaciones acuáticas son un elemento esencial.

En esta guía exploraremos:

- Los beneficios de la hidroterapia y su lugar en los centros wellness;
- Cómo diseñar oasis wellness con zonas de agua;
- Qué elementos incluir en un viaje de bienestar ideal;
- Consejos de mantenimiento;
- Consejos de sostenibilidad.



02 WELLNESS E HIDROTERAPIA

La hidroterapia se define como el ejercicio en una piscina para relajarse y tratar diversas afecciones. Sin embargo, el término se ha ampliado para incluir actividades de bienestar y relajación como el uso del hidromasaje, las variaciones de temperatura y las experiencias emocionales (incluida la cromoterapia, la terapia del sonido, etc.).

El uso de piscinas de hidroterapia y variaciones de temperatura en centros wellness satisface una amplia gama de intereses y necesidades individuales. He aquí algunas consideraciones clave y ejemplos.

2.1 Beneficios de la hidroterapia

La combinación de masajes subacuáticos con piscinas de hidromasaje, cascadas, chorros de agua, temperaturas variadas y experiencias sensoriales crea una experiencia de hidroterapia holística. Entre sus beneficios se incluyen:

- **Alivio de dolores musculares y articulares.** La hidroterapia es una gran opción para los procesos de recuperación después de las sesiones de entrenamiento y deporte, proporcionando el final perfecto al aliviar el estrés y la tensión muscular.
- Los chorros ayudan a **estimular el sistema linfático** y a eliminar toxinas.
- **Ayudan en los problemas circulatorios.**
- Los pacientes **con dolor crónico** también pueden beneficiarse de las sesiones de hidroterapia.
- Puede aliviar los **dolores de cabeza**.
- Suele asociarse a la mejora de trastornos mentales como el **estrés y la ansiedad.**
- Las sesiones guiadas de hidroterapia son prescritas tanto por médicos como por fisioterapeutas para mejorar **la movilidad, la función y la recuperación de la fuerza**. Más concretamente, pueden ayudar en procesos de rehabilitación.



2.2 Uso de la temperatura para tratamientos wellness

La combinación de piscinas de hidroterapia con distintas temperaturas crea agradables balnearios termales. Estos se han hecho cada vez más populares, pasando de ser un espacio orientado a la salud a centros wellness más holísticos y accesibles.

Además de **las saunas** (el primer elemento de un centro wellness vinculado a la relajación mediante la temperatura), existen zonas de agua que pueden incorporar variaciones de temperatura en un centro wellness. Entre ellas se encuentran:

- **Piscinas vitality:** combinan elementos como las cascadas y el masaje cervical con efectos de aire, como las camas de hidromasaje. Las piscinas Vitality ofrecen temperaturas agradables y cálidas de entre 34-36º y presentan una profundidad confortable de unos 1,20 metros. Cuando se integran sus diversos elementos de agua y aire, presentan una oportunidad increíble para la relajación y la recuperación.
- **Baños de vapor:** incluye abundante vapor y humedad en su interior. En este caso, las temperaturas suelen rondar los 40-45°C, aunque la humedad ambiental puede subir hasta el 100%.
- **Baños de temperatura contrastada:** la alternancia de baños de agua caliente y fría consigue mejorar la circulación sanguínea, estimular el sistema nervioso autónomo y minimizar posibles inflamaciones. Los baños calientes suelen tener una temperatura de 35°C, mientras que los fríos pueden rondar los 11°C. Este contraste limpia los poros de la piel y ayuda a relajar los músculos.
- **Los spas o bañeras de hidromasaje** se basan en el movimiento del agua y suelen ser menos profundos que las piscinas de nado. Para aprovechar al máximo las propiedades curativas del agua, estas instalaciones utilizan bombas y chorros para hacer circular el agua caliente.



Los beneficios de los baños termales y balnearios son múltiples, desde lo más recreativo (como desconectar del mundo exterior, divertirse en familia o simplemente interactuar con el medio ambiente) hasta los saludable. Entre estos últimos se incluyen:

- **Beneficios dermatológicos.** El agua de estos espacios es rica en diversos minerales, como cloruro, flúor, magnesio o calcio. Estos minerales aportan beneficios específicos para las pieles atópicas, con psoriasis o eczema, entre otros tipos de dermatitis.
- **Efectos antienvejecimiento.** Las aguas termales ayudan a eliminar diversas toxinas presentes en los organismos, lo que contribuye a un efecto rejuvenecedor.
- **Beneficios cardiovasculares.** Las altas temperaturas del agua presentes en los balnearios termales recreativos ayudan a aumentar la presión hidrostática y la circulación sanguínea y, como consecuencia, también incrementan la oxigenación de los tejidos.
- **Beneficios digestivos.** La oxigenación de los tejidos reduce las molestias gastrointestinales, ya que una mayor oxigenación también significa que éstos están mejor nutridos. Así, se reactivan los metabolismos, lo que a su vez facilita un mejor funcionamiento digestivo y hepático.

"Las aguas termales ayudan a eliminar diversas toxinas presentes en los organismos, lo que contribuye a un efecto rejuvenecedor."



03 DISEÑAR UN OASIS WELLNESS CON ELEMENTOS ACUÁTICOS

Para un diseño óptimo, los gestores de centros wellness deben tener en cuenta los tipos de piscinas, materiales y complementos que completarán la sensación de "oasis" para los usuarios finales. He aquí algunas de las muchas variaciones posibles.

3.1 Elección de tipos de piscinas para mejorar su centro wellness

Para concebir un la zona de aguas de tu centro wellness hay multitud de opciones y soluciones que utilizan la hidroterapia para ofrecer una experiencia relajante y de bienestar a sus usuarios. La piscinas de hidroterapia o vitality pools son un espacio central clave, pero hay muchas más opciones. Se puede optar por bañeras o spas de hidromasaje, tanto elevados como enterrados, al aire libre o en el interior. También se pueden integrar piscinas frías o de baños de hielo para terapias de contraste, así como zonas de wellness más lúdicas para niños.

Bañeras de hidromasaje y spas enterrados

Las piscinas de hidromasaje deben diseñarse para integrarse perfectamente en el entorno. Los spas enterrados proporcionan un elemento añadido de relajación y "baño en la naturaleza" al estar parcial o totalmente **empotrados en el suelo**, haciéndose indistinguibles del resto del entorno.

Los spas instalados en el suelo proporcionan un atractivo más integrado a los grandes espacios wellness con muchas áreas de tratamiento o zonas de agua. En entornos exteriores, consigue un atractivo **más ergonómico con el paisaje y la arquitectura circundantes.** Por otro lado, en zonas privadas como suites de hoteles o resorts, el spa sobre el suelo suele ser la opción preferible, pero hoy en día es cada vez más frecuente encontrar también instalaciones enterradas. Añaden valor al espacio y duran mucho tiempo.



Además, a diferencia de los spas tradicionales, los spas enterrados ofrecen lo mejor de ambos mundos -un spa y una piscina- todo en uno. Son una forma estupenda de relajarse, pero gracias a su mayor tamaño rectangular, también pueden utilizarse para nadar contracorriente mediante un sistema especial de chorros de agua. Siga **esta guía** para obtener algunos consejos pertinentes.

Piscinas de hidroterapia

Hay varios elementos que diferencian las piscinas de hidroterapia de otros tipos de instalaciones acuáticas: suelen mantenerse a una temperatura de entre 33ºC y 36ºC (más caliente que una piscina cubierta normal); además, llevan incorporados chorros de masaje y otros elementos acuáticos para potenciar el bienestar y la relajación.

Es importante entender la **hidroterapia** como un concepto y un tratamiento holísticos que a menudo recomiendan los médicos y otros profesionales de la salud para tratar diversas afecciones. En este contexto, la hidroterapia se refiere a una serie de actividades y ejercicios realizados en piscinas especialmente diseñadas que aprovechan las **propiedades terapéuticas del agua** para proporcionar alivio y salud desde una perspectiva integral.

Dependiendo del tipo de hidroterapia que desee proporcionar, puede incluir sus piscinas en el interior o en el exterior. Pueden ser enterradas o elevadas, lo que le ofrece una versatilidad total y diversas opciones de estilo.



Elección del material: acero inoxidable

Las piscinas de natación e hidroterapia de acero inoxidable se encuentran en multitud de entornos gracias a su aspecto elegante y su naturaleza versátil. El acero inoxidable aporta un atractivo **único a hoteles, spas y clubes deportivos.** También tiene **grandes cualidades higiénicas** y es **resistente a la corrosión**, lo que lo convierte en un material atractivo para el uso intensivo y para dar al espacio un aspecto elegante con requisitos de mantenimiento sencillos.

En los spas y centros wellness, este material **ligero** también proporciona una excelente **ergonomía**, un gran aspecto y una increíble funcionalidad. Además, las camas de hidromasaje, los chorros y las instalaciones suspendidas, como las cascadas de agua, fabricadas en acero inoxidable tienen una buena relación calidad-precio, son elegantes y muy funcionales.

Por último, el acero inoxidable es conocido como un material limpio, ideal para espacios acuáticos terapéuticos y para espacios con un elevado número de usuarios.



Las piscinas de acero inoxidable són una solución prefabricada plug & play, por lo que su facilidad de instalación las hace idóneas para construir numerosas instalaciones wellness de forma rápida:

- **Piscina de nado**: piscina de tipo estándar con dimensiones adaptadas. Suelen encontrarse en clubes deportivos y son largas y estrechas, diseñadas principalmente para nadar largos.
- **Piscina *vitality***: piscina wellness con agua templada que combina efectos de agua como cascadas o masajes cervicales con efectos de aire para proporcionar relajación.
- **Piscina de inmersión en frío:** una pequeña piscina mantenida entre 7 y 12ºC, que suele utilizarse para deportes y fisioterapia sumergiendo el cuerpo bajo agua fría. El agua fría estimula el flujo sanguíneo, reduce la hinchazón y libera endorfinas.
- **Spa o bañera de hidromasaje:** bañera independiente llena de agua caliente que puede ser utilizada para hidroterapia o relajación por unos pocos usuarios simultáneamente. Algunos disponen de potentes chorros de masaje.



Elección del material: Acrílico

El acrílico puede ser una gran opción para conseguir un acabado elegante y un uso versátil de las bañeras de hidromasaje. Sirve tanto para piscinas enterradas como parcialmente sumergidas o elevadas. También se utiliza mucho en instalaciones de tratamiento, como la cromoterapia, gracias a la visibilidad de las paredes de la piscina.

Elección del material: Mosaico

Para las bañeras de hidromasaje, los azulejos de mosaico de vidrio también pueden ser una gran opción. Son ideales para diseños en superficies curvas, por lo que caben más instalaciones en espacios reducidos. Además, son fáciles de limpiar y antideslizantes.

3.2 Efectos de agua para deleitar a los usuarios

Además de las piscinas básicas para natación o hidroterapia, un oasis wellness holístico debe incluir elementos que han ganado popularidad y proporcionan una experiencia sensorial total. Entre ellos se incluyen las bañeras de hidromasaje más tradicionales, así como camas y chorros de hidromasaje, cascadas elevadas y duchas emocionales.

Bañeras de hidromasaje

Los spas de hidromasaje encajan perfectamente en los centros wellness, independientemente del espacio y de las instalaciones exteriores o interiores. Añaden el valor añadido único de la hidroterapia. Cada chorro de un spa está diseñado para masajear partes específicas del cuerpo y proporcionar un efecto terapéutico.

Los spas de hidromasaje ofrecen un **retorno de la inversión** relativamente rápido, estimado, entre otras cosas, por la **optimización de los tiempos de construcción**. El trabajo in situ se reduce al mínimo con esta **solución ligera** que ofrece la opción de varios **modelos prefabricados** de acero inoxidable y acrílico. Los spas de hidromasaje, tanto si son de acero inoxidable, acrílico, EPS o de obra, son fáciles de limpiar y mantener, ya que sus componentes pueden reciclarse, no contaminan y se fabrican mediante procesos de **bajo impacto ambiental**. Además, es un material elegante y ergonómico que combina perfectamente con el diseño del entorno.

Aunque las bañeras de hidromasaje son versátiles y elegantes, tendrá que seguir al pie de la letra las pautas de mantenimiento, sobre todo para garantizar temperaturas óptimas y la limpieza del agua. Puedes consultarlas en detalle **v**.



Camas de hidromasaje

Las camas de hidromasaje de acero inoxidable aportan un toque de modernidad a las piscinas de wellness de spas y clubes deportivos. Su diseño contemporáneo no sólo complementa la estética arquitectónica, sino que también mejora el atractivo visual general de la zona de la piscina.

La perfecta integración de las camas de hidromasaje de acero inoxidable contribuye a crear un ambiente armonioso y visualmente agradable. Su versatilidad también permite la personalización, lo que permite a los usuarios adaptar el aspecto de estas camas a sus preferencias y estilos personales. Estas características se **encuentran habitualmente en piscinas de vitalidad tanto nuevas como renovadas, equipadas con elementos de hidroterapia.**

Las camas de hidromasaje proporcionan beneficios holísticos adaptados a las necesidades individuales. **Aumentan el confort y ofrecen masajes precisos y específicos**. Al centrarse en distintos grupos musculares, favorecen la relajación y la recuperación muscular.

Las diferentes opciones incluyen:

- Serpiente de burbujas: Un generador de burbujas de aire alargado colocado en el suelo de la piscina, parecido a una serpiente de acero inoxidable pulido, que crea un efecto de masaje a través de orificios a lo largo de su longitud.
- Banco de hidromasaje: Elevado con un generador de burbujas de aire, este banco atiende a pies y glúteos, proporcionando una experiencia relajante.
- Tumbona de hidromasaje: Mediante un sistema de inyección de aire a través de la base, esta tumbona proporciona un masaje de relajación muscular para los usuarios que buscan la máxima relajación.
- Cama de hidromasaje: Aptas para uso individual o colectivo, estas camas, fabricadas en acero inoxidable, incorporan múltiples micro-salidas de aire para un masaje relajante en espalda, lumbares y piernas. Algunos diseños incorporan tubos de acero inoxidable, ofreciendo flexibilidad al unir las camas en paralelo.



Duchas emocionales

Las duchas emocionales, también conocidas como **duchas sensoriales**, presentan diseños minimalistas, colores relajantes y, a menudo, **configuraciones de chorros inspiradas en la naturaleza**.

Sin embargo, las duchas de sensaciones pueden ir mucho más allá de los efectos de lluvia que ya son tan populares. También pueden incorporar una amplia variedad de chorros en función del efecto deseado: estimulante, relajante, refrescante, etc. Algunos modelos incluyen sonido y aroma tanto en el agua como en el aire, además de un termostato externo adicional, circuito inverso y control de secuencia para tener un control preciso sobre el ambiente.

Otra nueva tendencia interesante es el llamado **túnel emocional**, en el que los usuarios del spa se mueven por un **conjunto de duchas múltiples con diferentes presiones y patrones**. Esta novedosa característica crea una sensación de lujo y calma.

En términos de beneficios para los usuarios finales, los chorros de hidroterapia de las duchas de sensaciones estimulan el metabolismo, el sistema nervioso y el flujo sanguíneo en distintas partes del cuerpo.

"... pueden incorporar una amplia variedad de chorros en función del efecto deseado: estimulante, relajante, refrescante, etc."



La **cromoterapia forma parte entonces de prácticas de medicina alternativa** que sugieren que el color ejerce una influencia física, psicológica y emocional en las personas. De este modo, se reconfigura la energía vital y se favorece la autocuración:

- **Rojo**: Estimula el hígado y mejora la circulación sanguínea.
- **Naranja**: Estimula el sistema respiratorio y mejora la fijación del calcio.
- **Verde**: Descansa y fortalece la vista. Al igual que el color rojo, mejora la circulación sanguínea.
- **Rosa**: Estimula los riñones. Controla la depresión.
- **Púrpura**: Utilizado para el tratamiento contra las contracturas, la ciática y la mejora del humor. Reduce la ansiedad y el miedo.
- **Azul**: Ayuda a aliviar el asma. Es antiséptico y astringente, y favorece la tranquilidad.
- **Amarillo**: Ayuda al aparato digestivo y al tono muscular. Estimula el intelecto.
- **Turquesa**: Ayuda a mantener la calma, la relajación y el buen humor.

Otra característica que utilizan las duchas emocionales es la **aromaterapia**, que puede difundirse a través del agua o el aire. La aromaterapia se basa en el uso de aceites esenciales y otros compuestos aromáticos para promover la salud, la relajación y el bienestar. La aromaterapia tiene una función cada vez más fundamental en los centros wellness, creando espacios y experiencias temáticas.

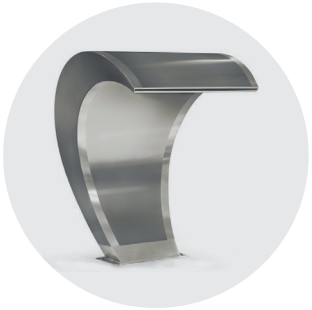
Por último, la **musicoterapia** en el wellness es el uso de intervenciones sonoras para calmar y tranquilizar. También ayuda a crear una atmósfera temática para cada zona con el fin de que la experiencia sea más envolvente y estimulante.



Cascadas

Las cascadas para piscinas cumplen una doble función: ayudan a decorar un espacio al tiempo que aportan un elemento de relajación. Aportan un toque de elegancia a los espacios de agua, al tiempo que constituyen un elemento interactivo o una solución de masaje relajante.

Aquí tienes algunos diseños que puedes elegir para tu centro wellness:



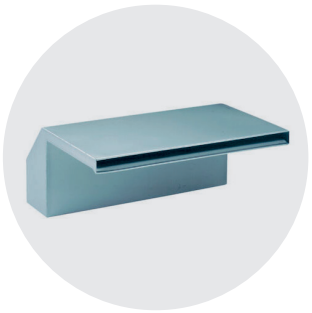
Classic: fabricado en acero inoxidable, tiene una superficie metálica en línea con las tendencias actuales. Gracias a la combinación de acero satinado y pulido, también se adapta perfectamente a ambientes rústicos.



Straight: de líneas limpias y rectas, es una solución que se adapta perfectamente tanto a ambientes rústicos como modernos. Además, presenta una combinación de superficies metálicas con una mezcla de acabados satinados y pulidos, lo que la hace especialmente dinámica y versátil.



One: combina líneas rectas y curvas en una misma cascada para piscinas, adaptándose perfectamente a todos los ambientes. Tiene superficies satinadas y pulidas y está fabricada en acero inoxidable AISI-316.



Decorative: La cascada de tamaño comercial ayuda a crear un ambiente relajado y agradable, perfecto para espacios que buscan proporcionar una sensación de confort y descanso. Su sonido añade valor a cualquier piscina.



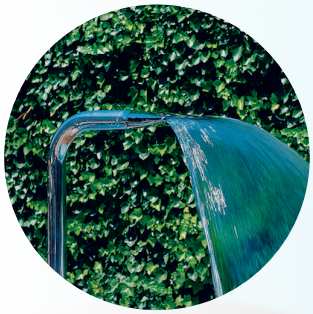
Silkflow: fabricado en ABS, un material resistente a la corrosión. Puede alimentarse a través del propio circuito de retorno de filtración de la piscina, así como con una bomba específica. También puede instalarse a diferentes alturas.



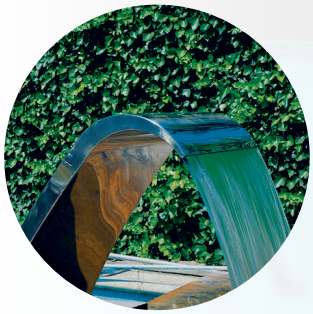
Pluvium: perfecto para crear una cortina de agua con un caudal potente. Además, está fabricado en acero inoxidable AISI 316, satinado y combinado con madera de IPE para dar sensación de calidez y confort. Su diseño en líneas rectas y sus materiales hacen que se adapte perfectamente a cualquier tipo de piscina.



Cobra: una cortina de agua que destaca por su brazo aerodinámico. Tiene una altura de 1,2 m y una anchura de 600 mm. Está fabricada en acero inoxidable AISI-316. Una solución perfecta para aportar elegancia y sofisticación a cualquier espacio.



Boa: una solución elegante y con estilo para la cascada de la piscina. Tiene una altura de 1,2 m y una anchura de 340 mm. Está fabricada en acero inoxidable AISI-316.



Luxe: modelo sencillo, esta cascada se adapta bien a cualquier tipo de piscina. Además, tiene un acabado pulido que resulta clásico y elegante al mismo tiempo. Tiene una altura de 0,9 m y está fabricada en acero inoxidable AISI-316.



Arco: una cortina de agua que proporciona una cascada envolvente que sirve para crear un espacio más íntimo y aislado del resto de las instalaciones, perfecto para cualquier piscina. Está disponible en dos anchos: 600 ó 1.000 mm. Está fabricada en acero inoxidable AISI-316.



Swan: una solución con una amplia gama de opciones para piscinas. Además, está disponible en varias formas y tamaños, lo que facilita su adaptación a cualquier piscina. Está diseñado para ser instalado en piscinas de hormigón y liner. Está fabricado en acero inoxidable AISI-316 y tiene diferentes acabados (satinado o pintado) que se adaptan perfectamente a cualquier espacio.

3.3 Otros espacios para completar tu oasis wellness

Piscinas frías

Elemento cada vez más imprescindible en los centros wellness, las piscinas de inmersión en agua fría "ponen en marcha" el sistema cardiovascular al tiempo que inundan de endorfinas al usuario. Lo ideal es mantener la **temperatura entre 7 y 12 ºC**. Esto es suficiente para estimular el cuerpo sin que suponga un peligro para la salud de los usuarios. Añadiendo hielo también podemos crear una versión más fría llamada **baño de hielo**. En ambos casos, el objetivo final es **experimentar un contraste** con un tratamiento diferente, normalmente una **sauna** o un **baño de vapor**.

Las piscinas de inmersión deben tener alrededor de 1 metro de profundidad y no requieren mucho espacio. Es poco probable que haya mucha gente en una al mismo tiempo, y cada usuario pasará poco tiempo sumergido.

Desde el punto de vista estético, la versatilidad de las piscinas de inmersión en frío puede ser una gran ventaja. Minimalistas y elegantes, pueden instalarse tanto enterradas como elevadas. Las estructuras de una sola pieza de **acero inoxidable** encajan perfectamente con la decoración moderna, sobre todo con formas rectangulares. Sin embargo, también puede instalar una piscina de inmersión redondeada, **con un acabado de madera**, en ambientes más rústicos. Por último, puede optar por una piscina de **hormigón**, que también combina bien con la mayoría de los espacios.

Para añadir piscinas de inmersión en frío a su oasis wellness, considere cómo encajarán en el recorrido del usuario en general. En las piscinas de inmersión fría, los usuarios se sumergen completamente, normalmente después de una sesión caliente (en una sauna o baño de vapor) o después de un entrenamiento intenso y caliente. Algunas instalaciones también ofrecen **una inmersión caliente para contrastar, a unos 38 ºC.**



Zonas wellness adaptadas a los niños

Aunque la mayoría de las instalaciones acuáticas mencionadas están pensadas para adultos, también es útil reservar un espacio para **actividades acuáticas adaptadas a los niños**. Esto ayuda a que los padres se relajen y pasen más tiempo en un centro wellness sin preocupaciones, aumentando así la rentabilidad de la instalación. Sin embargo, las zonas acuáticas para niños deben adaptarse a lo que les interese hacer a los más pequeños, y se centrarán más en la diversión que en el bienestar.

He aquí algunas ideas de instalaciones acuáticas adaptadas a los niños:

- **Pequeña laguna termal**: una piscina poco profunda con agua termal que cuenta con camas de agua, juegos de charco, corrientes de agua y un cañón de agua.
- **Bañeras de hidromasaje**: una pequeña piscina de hidromasaje puede ser muy divertida y también relajante.
- **Playa blanda**: como parte de un spa adaptado a los niños, una zona sensorial y de juegos con formas para estirarse o sentarse proporcionará entretenimiento.
- **Salón de belleza / centro de tratamientos**: los niños también pueden beneficiarse de estupendos tratamientos diseñados para ellos, como manicuras y pedicuras y mascarillas de yogur.
- **Zona de fitness/gimnasio**: los niños pueden participar en clases colectivas, como yoga, y muchos juegos divertidos para mantenerse en forma y activos.
- **Sauna infantil**: aunque no es la típica sauna, se puede añadir a su spa infantil una zona de relajación con bancos de madera en una habitación cálida.



El diseño de piscinas infantiles y zonas acuáticas de bienestar debe tener en cuenta algunos elementos, principalmente relacionados con la seguridad:

- **La geometría**: Puede optar por una pequeña piscina rectangular para nadar o por diseños redondos que la hagan más propicia para jugar. En cualquier caso, las piscinas infantiles no tienen por qué ceñirse a una geometría concreta.
- **Temperatura**: Procura mantener la **temperatura del agua** entre 32º y 34ºC. Los niños son más activos y se mueven más en una piscina, aunque solo sea un espacio de relajación.
- **Profundidad**: el intervalo de profundidad recomendado para las piscinas infantiles es de 0,3 a 0,6 m, en función de la estatura prevista de los niños de 3 a 12 años.
- **Tratamiento y recirculación del agua**: Procure recircular el agua con frecuencia, idealmente cada 20-30 minutos. Para prevenir infecciones y enfermedades, recomendamos utilizar el sistema Neolysis, que combina la cloración salina con la radiación UV para la desinfección.
- **Acabado**: Los revestimientos cerámicos o vítreos son los mejores.

"las zonas acuáticas para niños deben diseñarse pensando en el entretenimiento y su seguridad"



04 MANTENIMIENTO Y SOSTENIBILIDAD

Para garantizar la rentabilidad y la larga vida útil del centro wellness, es esencial prestar atención al mantenimiento y la sostenibilidad. Mantener las piscinas y las zonas acuáticas adecuadamente no solo reduce el riesgo de infecciones y problemas de salud, sino que también aumenta el ahorro energético de sus piscinas y su vida útil.

La sostenibilidad, por su parte, es importante tanto para garantizar la eficiencia energética como para ofrecer una imagen positiva de su establecimiento (lo que aumentará la rentabilidad de la inversión de cara al público). Las tecnologías eficientes y sostenibles permiten **reutilizar el agua y reducir el consumo de agua, productos químicos y energía.**

El mantenimiento de las zonas acuáticas de un centro wellness implica **vigilar y controlar la calidad del agua, la filtración y la recirculación, la desinfección, la limpieza** de paredes y suelos, el **mantenimiento de los accesorios** y el cuidado de la **humedad y la temperatura** del entorno.

Para mantener una piscina en sus parámetros óptimos, lo ideal es disponer de un sistema de control automático como ***Fluidra Connect***.

Dependiendo del material de las zonas de agua de sus piscinas y spas, existen diferentes formas de cuidarlas y prolongar su vida útil. El acero inoxidable suele ser el elemento principal en los centros wellness y spa actuales. Por ello, es clave saber cómo cuidarlo adecuadamente.



4.1 Mantenimiento del acero inoxidable

Desde camas de hidromasaje de acero inoxidable hasta piscinas donde los usuarios pueden hacer ejercicio o relajarse, **este material es ligero y sostenible**. Además, se adapta fácilmente a la mayoría de los espacios y ofrece un acabado elegante. Además, el acero inoxidable es especialmente adecuado para los centros wellness, ya que tiene **la capacidad de introducir diferentes elementos de terapia acuática** para mejorar el uso de la piscina para sus usuarios. Por ejemplo, cascadas o chorros de agua de masaje.

Sin embargo, el acero inoxidable requiere un mantenimiento específico, sobre todo en un entorno de piscina comercial en el que la higiene adquiere una importancia aún mayor. Para reducir su deterioro frente a los elementos (como la corrosión o el óxido), he aquí las principales cosas que hay que saber para que su piscina tenga una vida larga y saludable:

- **Elementos que requieren mantenimiento**: determinadas partes de la piscina deben tratarse con regularidad para evitar su deterioro: vaso de la piscina, escaleras, duchas exteriores, barandillas, cascadas, skimmers, chorros de agua, filtros, canal de rebose, rejillas, elementos de iluminación.
- Elección de los **utensilios y productos de limpieza**: al limpiar, hay que utilizar cepillos especiales para no rayar el acero. La limpieza no debe realizarse con papel de lija, estropajos o productos químicos agresivos como lejía o amoniaco.
    - Para eliminar las manchas de óxido y la acumulación de calcio, utilice un abrillantador especial y un abrillantador en este orden. Primero limpie y elimine la suciedad acumulada; después lave con una solución jabonosa neutra con agua del grifo y, por último, aclare con agua limpia y seque con un paño.
- **Frecuencia de limpieza manual del acero inoxidable**: La limpieza debe hacerse semanalmente al principio, y después puede hacerse una evaluación para estimar cuánto tiempo debe dejarse entre limpiezas para optimizar los intervalos de mantenimiento.



Cómo **evitar la corrosión del acero inoxidable**: a pesar de su resistencia, el acero se oxida si no se cuida adecuadamente. Para evitar la corrosión, mantén el agua limpia con un buen equilibrio de pH, ya sea mediante productos químicos, equipos de dosificación automática o cloradores salinos.

- **Parámetros óptimos** a controlar en función del agua:
  - Ph: 7,2 - 7,6 con un mantenimiento semanal/diario
  - TA (alcalinidad total): 100 - 175 ppm con un control mensual.
  - TH (Dureza cálcica): 150 - 300 ppm dos veces al año
  - TDS (sólo electrólisis): < 6.000 ppm semanales
  - Cloro residual: 0,5 - 2,0 ppm (Cl) diario o semanal
  - Estabilizador (C y A): máx. 30 ppm cuando se utiliza la regulación ORP / hasta 75 ppm mediante cloración manual con productos químicos.

"el acero inoxidable requiere un mantenimiento específico, sobre todo en un entorno de piscina comercial"



4.2 Gestión sostenible de centros wellness

Las opciones respetuosas con el medio ambiente y las innovaciones en tecnología de piscinas han hecho que la sostenibilidad de los centros wellness sea mucho más asequible y accesible. En un entorno en el que hay que recurrir continuamente a la calefacción, la refrigeración y el tratamiento del agua, esto es especialmente relevante.

He aquí algunos elementos clave que creemos que prolongarán la vida útil de sus instalaciones acuáticas al tiempo que reducen el consumo de energía y son respetuosos con el medio ambiente.

Recirculación del agua

Los tiempos de renovación del agua pueden variar en función de la normativa nacional de su localidad, así como **del tamaño de la piscina** y de su uso previsto en cuanto a **número de usuarios**, entre otros factores. Una recirculación adecuada del agua ayuda a garantizar que los productos desinfectantes se distribuyan uniformemente en el agua y elimina los llamados "puntos muertos" con agua sucia.

Para garantizar una recirculación eficiente y eficaz del agua, las **bombas de velocidad variable** son la elección óptima. Se adaptan a las necesidades de la piscina en tiempo real y ayudan a mantener el agua fresca y segura para su uso.

Filtración del agua

Una piscina wellness funciona a pleno rendimiento cuando cuenta con el **tamaño de filtro correcto, un medio filtrante adecuado** y cuando el mantenimiento rutinario se realiza correctamente, para garantizar una menor necesidad de utilizar productos químicos para su desinfección. Todos los **medios filtrantes** están hechos de materiales granulares, como arena, perlita y vidrio.

Independientemente del tipo de filtro, con el tiempo se acumulan restos de cal, restos orgánicos y sedimentos, que se adhieren al medio filtrante y empiezan a reducir su eficacia. Para evitarlo, el **lavado a contracorriente o el lavado con aire**, así como el **cambio del medio filtrante**, son operaciones imprescindibles para mantener adecuadamente el rendimiento del filtro.

Desinfección del agua

Sólo se puede garantizar una experiencia perfecta en la piscina si se incorporan los sistemas de tratamiento de agua adecuados para que el agua se mantenga en condiciones y parámetros óptimos. Mientras que los sistemas tradicionales han proporcionado desinfección mediante sistemas de dosificación convencionales con cloro, los sistemas actuales más eficientes y sostenibles, como **Heliox Uv**, **Freepool2** o **Neolysis**, utilizan una combinación de tecnología UV con electrólisis de baja salinidad.

Los sistemas de cloración salina utilizan sal para la desinfección. La sal es una forma mucho más natural y respetuosa con el medio ambiente. Los sistemas basados en sal generan cloro mediante **electrólisis**, un proceso que separa elementos de cualquier compuesto mediante electricidad. El agua salada se utiliza para disolver el cloro y desinfectar instantáneamente el agua de la piscina. Además, algunos sistemas también incorporan **tecnología ultravioleta** a través de una lámpara UV de media presión que descompone el ADN bacteriano cuando el agua pasa por debajo.



Deshumidificación

Dado que las piscinas de hidroterapia suelen instalarse en interiores, es necesario garantizar sistemas eficaces de tratamiento del aire para su deshumidificación, con el fin de evitar un aumento indeseado de la humedad como consecuencia de la evaporación del agua de la piscina. Se **recomienda un rango entre el 55-65% en los niveles de humedad** para conseguir un ambiente agradable e higiénico, reduciendo así la proliferación de patógenos y manteniendo la instalación en condiciones adecuadas durante más tiempo. Las **cubiertas para piscinas** y **los deshumidificadores** de última generación ayudan a mantener unos niveles de humedad adecuados en la instalación.

Calefacción y refrigeración

La temperatura de la piscina es clave para que los operadores de piscinas garanticen experiencias agradables a sus usuarios, así como una seguridad, higiene y eficiencia adecuadas. Aunque existen múltiples soluciones de calefacción y refrigeración que pueden proporcionar la temperatura adecuada a la piscina, las bombas de calor (como la **Excellium Inverter**, **Z950** y la **ProHeat II**) ofrecen una solución ideal en términos de **eficiencia energética y reducción de costes**. Los modelos más innovadores permiten a los operadores ahorrar considerablemente, ya que hasta el **80% de la energía utilizada para calentar la piscina procede del aire.**



05 CONCLUSIÓN

Prestando atención a los detalles y teniendo en cuenta los factores medioambientales y de eficiencia energética que influirán en la rentabilidad de su inversión y en su buen funcionamiento, puede crear un oasis wellness que incluya zonas de agua y optimice el uso del agua como terapia. Las piscinas de hidroterapia, los tratamientos cromáticos, los spas o bañeras de hidromasaje y las piscinas de inmersión en frío aportan un sinfín de beneficios para la salud y el bienestar. Hacen que un hotel, spa o centro wellness sea más atractivo para el público en general y aumentarán la rentabilidad al tiempo que ofrecen una experiencia positiva a sus huéspedes.



"Esta información contiene recomendaciones generales que deben analizarse caso por caso. Esta información no es un manual de instrucciones y no puede considerarse como tal para ningún propósito. Cualquier implementación o instalación debe ser llevada a cabo por un profesional y siguiendo las pautas adecuadas. En este sentido, cada usuario es responsable del uso que haga de la información contenida en este documento. Fluidra no será responsable de su uso. En consecuencia, Fluidra no será responsable en ningún caso de ninguna reclamación, daño o perjuicio que pueda producirse como consecuencia del uso de esta información".



FLUIDRA

www.fluidra.com

Fluidra projects

Fluidra projects

Fluidra Group

Fluidra Tik Tok