



FLUIDRA

TENDENCIAS EN BIENESTAR ACUÁTICO

para hoteles y
centros wellness

TENDENCIAS EN BIENESTAR ACUÁTICO

para hoteles y
centros wellness

01

Introducción

02

**Los imprescindibles del wellness:
del bienestar tradicional a las
nuevas terapias acuáticas**

03

**Nuevas terapias de bienestar
acuático: espacios wellness que
van más allá**

04

**Planificación de espacios
'wellness': pautas de diseño para
lograr espacios únicos y rentables**

05

**Tecnologías para instalaciones de
wellness acuático: un paso más
hacia la eficiencia**

06

**El espacio 'wellness' como un
ecosistema holístico diseñado
para el bienestar**

01

INTRODUCCIÓN

El sector del wellness está viviendo un **momento de expansión** importantísimo, un contexto en el que destaca el bienestar acuático y la experiencia única que es capaz de ofrecer. Según los datos publicados por el Global Wellness Institute, la economía del wellness alcanzó en 2024 un valor de 6,8 billones de dólares, avanzando **a un ritmo que supera al de la economía mundial** y con un valor de mercado que supera al del sector tecnológico, el turismo o la industria del deporte.

Sumarse a este mercado en expansión y hacerlo con éxito pasa por comprender **los fundamentos de diseño** en espacios orientados al wellness acuático, así como las principales **tendencias y tecnologías** que están transformando los espacios wellness.

A su vez, estos fundamentos técnicos han de ponerse al servicio de la prioridad número uno para destacar en el sector: la capacidad de crear **experiencias de usuario únicas** que **ofrezcan profundos beneficios terapéuticos** a la par que funcionen de forma eficiente y sostenible.

Aparece así un eje con tres vértices clave: **diseño optimizado, experiencias personalizadas y sostenibilidad medioambiental**. Una combinación que es capaz de marcar la diferencia cuando se plantea de forma profesional y aunando tendencias con expertise para resistir el paso del tiempo.

A continuación, abordamos las principales tendencias en wellness acuático, aportando también indicaciones clave sobre cómo incorporarlas a nivel técnico y de diseño.

02

LOS IMPRESCINDIBLES DEL WELLNESS: DEL BIENESTAR TRADICIONAL A LAS NUEVAS TERAPIAS ACUÁTICAS

2.1 Saunas finlandesas: el wellness heredado de rituales milenarios

La sauna finlandesa se alza como uno de los elementos siempre valorados dentro de los espacios wellness.

Esta instalación aprovecha el poder del **calor seco para inducir una sudoración** intensa. Así, las saunas finlandesas mantienen **altas temperaturas** pero **bajos niveles de humedad**: la humedad ronda el 5-20% y las temperaturas se sitúan en torno a los 70-90°C.

Con profundas raíces en la cultura nórdica, se concibe **como ritual relajante y terapéutico** tanto para el cuerpo como para la mente, así como en un lugar para socializar.

Además, la sauna finlandesa es una herramienta para el bienestar de la mente y el cuerpo, con importantes beneficios:

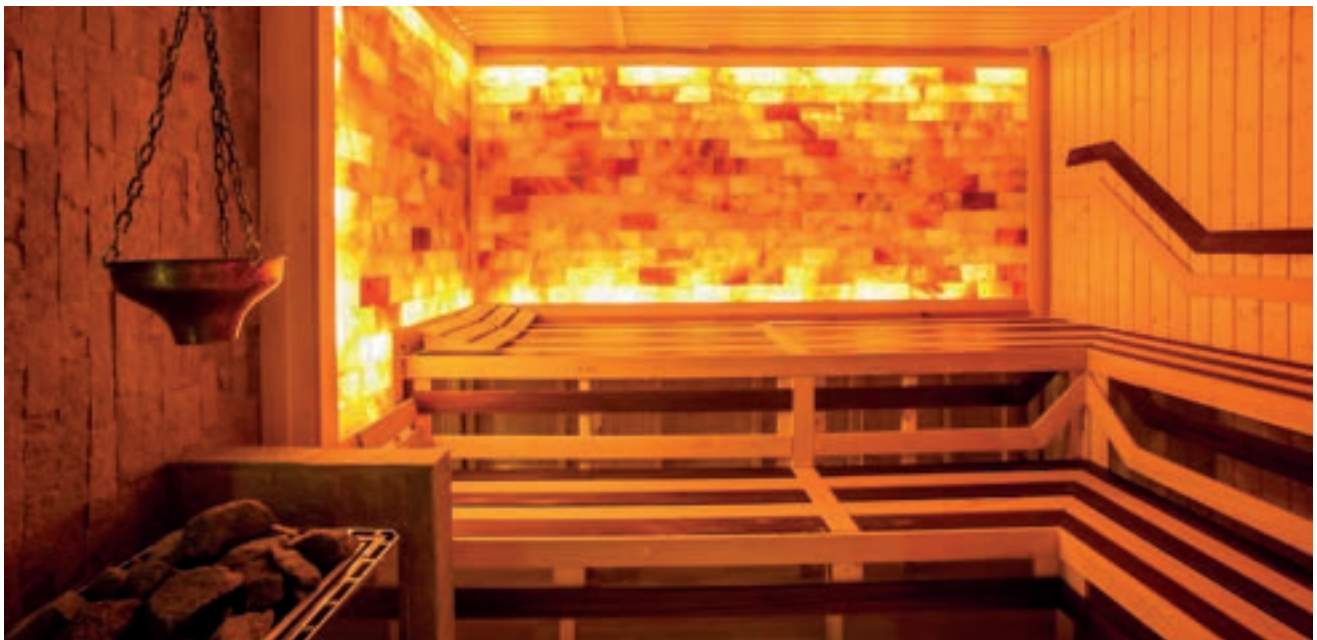
- **Desintoxicación:** las saunas finlandesas eliminan toxinas al promover una sudoración intensa.
- **Cuidado de la piel:** las altas temperaturas y la sudoración también ayudan a eliminar las células muertas de la piel, promoviendo la renovación celular y siendo por tanto beneficiosa como parte de las rutinas de cuidado de la piel.
- **Beneficios cardiovasculares:** **un estudio realizado** por el grupo de investigación del profesor Jari Laukkanen descubrió que el «tomar un baño de sauna de 30 minutos reduce la presión arterial y aumenta la distensibilidad vascular, al tiempo que incrementa la frecuencia cardiaca de forma similar al ejercicio de intensidad media.»
- **Apoya la función inmunitaria:** al acelerar los procesos de desintoxicación del organismo, la sauna seca ayuda a potenciar varios sistemas del cuerpo, incluido el inmunitario.
- **Mejora de la respiración:** las altas temperaturas y el aire seco del interior de una sauna finlandesa pueden ser de ayuda para reducir la congestión.
- **Relajación muscular:** un beneficio válido para cualquier persona que utilice una sauna, pero resulta especialmente útil después de una sesión de ejercicio o entrenamiento.

- **Reduce el estrés:** el impacto de las saunas finlandesas en el bienestar mental se mencionó en una revisión sistemática de la literatura científica relacionada con las saunas (**Hussain y Cohen, 2018**), que encontró que «los baños de sauna tienen efectos psicológicos beneficiosos que se reflejan en los numerosos informes de mejora del bienestar, [y] tolerancia al dolor», una amplia gama de resultados positivos que «pueden deberse a una combinación de factores que incluyen la liberación de endorfinas y otros péptidos similares a los opioides, como las dinorfinas.»

2.2 Saunas de sal: una reinterpretación de la sauna para haloterapia

Las saunas de sal pueden entenderse como una **visión renovada** frente a las saunas finlandesas, proporcionando una experiencia diferenciada como parte de la oferta de espacios *wellness*. Estos espacios cuentan con **ladrillos de sal del Himalaya** colocados en una o más paredes de la misma sauna. A su vez, el espacio cuenta con bancos o camillas en los que se puede descansar, una iluminación tenue y, en el centro de la cabina, un generador de sal o halogenerador.

La temperatura en las saunas de sal puede estar entre **48 y 75°C**, mientras que la humedad relativa está entre el **20 y el 50%**. Condiciones que favorecen el proceso natural de la **ionización de la sal** y la **haloterapia**: una experiencia *wellness* basada en la creación de un ambiente salino donde la piel y las vías respiratorias absorben pequeñas micropartículas salinas, lo cual se ha vinculado a beneficios para problemas respiratorios, dermatológicos, musculares y estrés.



2.3 Baños de vapor: aprovechando los beneficios del calor y la humedad

La principal característica de los baños de vapor es que, mientras que las temperaturas no superan los 60°C, la **humedad se mantiene en torno al 100%**.

Con origen en la tradición bizantina y romana, los baños de vapor suponen un habitáculo empotrado o prefabricado que utiliza **vapor de agua caliente** para obtener su característico ambiente cálido y húmedo. Dentro, se proporciona espacio para que los usuarios puedan sentarse o tumbarse, ya sea en bancos de madera, piedra o mármol, así como luces tenues.

Debido al ambiente único de calor y vapor que se crea en estos espacios, presentan potencial terapéutico en las siguientes áreas:

- Despejar las vías respiratorias y eliminar la congestión nasal y mucosidad
- Desintoxicación y limpieza de poros
- Relajación muscular
- Mejora de la circulación sanguínea
- Aumento de los niveles de oxígeno en el organismo
- Reducción del estrés y alivio de la fatiga mental

2.4 'Cold plunge': la tendencia en wellness acuático más revitalizante

El *cold plunge* se refiere a un espacio dentro de una instalación de *wellness* que permite sumergir el cuerpo por completo en agua fría durante un determinado periodo de tiempo. A menudo toma la forma de una pequeña **piscina de inmersión** con **agua a baja temperatura** (entre 7 y 12 °C).

Destacando como una de las tendencias *wellness* más significativas abrazada por *influencers* y el mundo del fitness, el *cold plunge* también cuenta con un origen milenario: ya a finales del siglo V a.C., los baños romanos tomaron ejemplo de los griegos e instalaron *frigidariums* (o salas frías) como parte de sus circuitos de bienestar.

Hoy en día, las instalaciones de *cold plunge* forman parte de la **terapia de contraste**. Utilizándose después de otros tratamientos basados en calor (como la sauna o el baño de vapor), su uso se vincula a los siguientes beneficios:

- Estimulación al **sistema cardiovascular** y mejora del flujo sanguíneo, lo cual se traduce en importantes efectos positivos como el impulso al sistema inmunitario y la contracción y dilatación de las paredes venosas.
- Potencial mejora de la recuperación muscular y reducción de las agujetas tras entrenamientos intensos.
- Efecto general **revitalizante**, favoreciendo la liberación de endorfinas, que mejoran el **estado de ánimo**.
- Su uso prolongado puede **aumentar la resistencia al frío**.
- **Oxigenación** y transporte de nutrientes a la piel, gracias al aumento de la circulación sanguínea.
- El flujo sanguíneo también favorece mejoras frente a la **hinchazón** y la **inflamación**, pudiendo ser de ayuda para quienes padecen dolor crónico o artritis
- Favorece la **regeneración celular**.
- Aumento potencial de la **tasa metabólica** inmediatamente después de su uso (ya que el cuerpo trabaja más para mantener su temperatura interna).

03

NUEVAS TERAPIAS DE BIENESTAR ACUÁTICO: ESPACIOS WELLNESS QUE VAN MÁS ALLÁ

La incorporación de diferentes terapias basadas en el agua permite **enriquecer la oferta wellness** y atraer a una clientela diversa en busca de tratamientos holísticos únicos.

De este modo, representa una estrategia valiosa para spas y centros wellness que buscan brindar a sus clientes una experiencia excepcional, diferenciándose frente a la competencia.

Dentro de este enfoque, aparecen diversas opciones:

3.1 Terapia watsu

La terapia Watsu supone una técnica de trabajo corporal en el agua utilizada principalmente para la relajación y el bienestar físico y emocional. Este enfoque terapéutico se basa en dos pilares fundamentales:

- Los **principios del shiatsu**, una terapia japonesa tradicional de masaje y trabajo corporal que utiliza movimientos fluidos y pausados y una presión suave sobre zonas específicas del cuerpo.
- Los **atributos terapéuticos del agua cálida** y la **flotación** para maximizar la relajación y la recuperación física.

"La terapia Watsu supone una técnica de trabajo corporal en el agua utilizada principalmente para la relajación y el bienestar físico y emocional"



Así, una sesión de Watsu la lleva a cabo un terapeuta capacitado que sostiene, moviliza, estira y masajea al usuario, que se encuentra dentro de un agua cálida en una piscina poco profunda. Durante la sesión, se realizan movimientos suaves y fluidos, con atención a la respiración para inducir calma mental. Una experiencia terapéutica única vinculada a los siguientes beneficios:

- **Recuperación física**, incluyendo efectos positivos para aliviar dolores de espalda, tensión muscular y diversos problemas relacionados con dolor crónico.
- **Alivio del estrés**, fomentando activamente la liberación de tensiones y un estado de serenidad mental.
- **Mejora de la calidad del sueño**, un beneficio apoyado en varios estudios describió el Watsu como una terapia capaz de promover “mejoras significativas tanto en la calidad del sueño como en la calidad de vida” en personas con enfermedad de Parkinson.
- **Bienestar durante el embarazo**, varios estudios han hallado que la terapia Watsu “reduce significativamente los niveles de estrés y dolor de las participantes y mejora su calidad de vida y estado de ánimo relacionado con la salud mental”.

3.2 Terapia de flotación

La terapia de flotación da una nueva dimensión a los centros de spa y relajación, ofreciendo una actividad que **intensifica los sentidos** y aporta beneficios físicos y mentales.

El **tanque de flotación** es el protagonista de este enfoque terapéutico. Se trata de un tanque donde los clientes se sumergen en el **agua cálida** (alrededor de los 34°C, valor próximo a la temperatura corporal) mezclada con **sales de Epsom**. Además, los tanques están **insonorizados** para garantizar que no haya interferencias externas, y cuentan con una luz muy tenue (que puede apagarse para estar en completa oscuridad). Además, algunos tanques también permiten escuchar música, aunque la configuración más deseable es completamente silenciosa y sin luz. Esta terapia también se puede experimentar en piscinas convencionales con una alta concentración de sal.

Entre los beneficios más destacados de la terapia de flotación se encuentran los siguientes:

- **Aislamiento y relajación:** se estima que el 90% de la carga de trabajo de nuestro cerebro se gasta respondiendo al sonido, la luz, la temperatura y la gravedad. Al eliminar parte de estos estímulos, los tanques proporcionan un entorno perfecto para desconectar a nivel mental, y experimentar relajación en los sistemas nervioso y musculoesquelético.
- **Beneficios físicos:** los tanques de flotación se mantienen a una temperatura cercana a la corporal, fomentando el descenso de la frecuencia cardíaca y un aumento del flujo sanguíneo, con lo que se mejora la oxigenación. Esto, a su vez, contribuye a la recuperación muscular y a una reducción de la tensión general.
- **Bienestar y estado de ánimo:** el alivio del dolor y la reducción del estrés asociados a la terapia de flotación mejoran con la liberación de dopamina y endorfinas, igual que ocurre después de una buena sesión de entrenamiento. Igualmente, la falta de estímulos en los tanques puede ser propicia para fomentar la atención plena y la meditación.

3.3 Talasoterapia

Las palabras griegas **thalassa** (mar) y **therapeia** (tratamiento o curación) conforman el término talasoterapia o “terapia del mar”, un concepto presentado por primera vez en 1867 por Joseph La Bonnardière.

La Federación Internacional de Talasoterapia define un centro de talasoterapia es “un **establecimiento de salud** comunitario que aprovecha los **beneficios de los elementos marinos** para fines de salud preventiva o de curación y supervisión médica”.

Los centros de talasoterapia suelen situarse cerca del mar y pueden incluir o no instalaciones hoteleras. En cualquier caso, es en las propias instalaciones donde se extrae agua marina, se trata para adecuarla a las necesidades de uso y se bombea para hacer uso de ella en tratamientos, con una temperatura ideal de 37°C.

Se trata de instalaciones especialmente en boga en los últimos años, vinculadas al aumento en el **turismo de wellness**, y que hacen uso de los beneficios para la salud de elementos como el **bioclima marino, el agua de mar, el lodo, las algas marinas, la arena** y otras sustancias como el **plancton**, utilizados en conjunto o por separado.

Dentro de la talasoterapia, además, pueden fomentarse diferentes tipos de terapias, como la **peloidoterapia** (uso de sustancias combinadas con agua marina para generar calor en zonas del cuerpo como articulaciones o músculos); **algoterapia** (uso de algas marinas desecadas o frescas colocadas en agua caliente o en cataplasmas); **hidrocinesiterapia** (ejercicios terapéuticos dentro del agua); e **hidromasaje** (aplicación de chorros de agua marina a presión para fomentar la relajación muscular y la mejora de la circulación sanguínea).

Una combinación de perspectivas terapéuticas vinculadas a los siguientes beneficios para la salud:

- Tratamiento para el **aparato locomotor**, agilizando procesos de recuperación muscular, óseos, de tendones y de ligamentos, así como para el **reuma y la osteoporosis**.
- **Fortalecimiento físico y psíquico**, mejorando la sensación de fatiga tanto a nivel corporal como mental.
- Mejora en **afecciones dermatológicas** (por ejemplo, estabilizando la psoriasis) y las relacionadas con la grasa corporal.
- Ayuda en **afecciones neurológicas y respiratorias** como el asma o la faringitis.
- A nivel **psicológico**, investigaciones como la llevada a cabo por Chennaoui et al. (2018) han descrito la talasoterapia como una ayuda eficaz para combatir estrés, fatiga, ansiedad y trastornos del sueño como insomnio.

"Dentro de la talasoterapia, pueden fomentarse diferentes tipos de terapias"



04

PLANIFICACIÓN DE ESPACIOS 'WELLNESS': PAUTAS DE DISEÑO PARA LOGRAR ESPACIOS ÚNICOS Y RENTABLES

Para los profesionales del sector *wellness*, comprender los **entresijos del diseño** y la **puesta en marcha** de instalaciones de terapia acuática es crucial no solo para satisfacer las expectativas de los usuarios, sino para ser capaces de ofrecer experiencias únicas.

No obstante, tomar las decisiones adecuadas en cuanto a diseño y aspectos técnicos es también fundamental para conseguir que una instalación presente un **funcionamiento optimizado y rentable**.

A continuación, presentamos las principales pautas de diseño en espacios *wellness* que ingenieros, contratistas, arquitectos y operadores de instalaciones deben tener en cuenta para crear soluciones de terapia acuática verdaderamente eficientes.

4.1 Claves para el diseño de saunas

El extenso **catálogo de saunas finlandesas** de Fluidra ofrece una visión de algunas de las principales opciones que existen actualmente en el mercado para construir saunas secas modernas y eficientes. Además, los siguientes elementos deben ser tenidos en cuenta para el diseño de las saunas finlandesas y saunas de sal de alto valor:

- **Estructura:** las saunas son, generalmente, de madera y cuentan con una espaciosa sala interior equipada con bancos en los laterales a diferentes alturas. Todo el interior está acabado en madera y el calefactor utilizado para calentar la sauna suele estar en el centro.
- **Calentador:** el calefactor debe ser capaz de elevar la temperatura de la sauna a 80-100°C. Existen varias opciones en el mercado, pero los más populares para las saunas finlandesas son eléctricos, encargándose de calentar las piedras que irradian el calor dentro de la sauna.
- **Materiales:** es muy recomendable utilizar materiales de alta calidad, como el roble, que ayuda a retener el calor de la sauna y puede someterse fácilmente a altas temperaturas. Otros materiales, como el acero inoxidable y el cristal también son valiosos en una sauna finlandesa, con paneles transparentes que permiten ver el exterior. Igualmente, destaca el uso de tiradores y bisagras de acero inoxidable, además de un sistema de cierre hidráulico automático para la puerta, muy recomendable para evitar pérdidas de calor.
- **Elementos personalizados:** iluminación, dispensadores de aromas, altavoces, paneles de control y sistemas de ventilación son otros de los elementos que deben tenerse en cuenta. Todo ello pensando en fomentar un atractivo visual en conjunto que fomente una experiencia de relajación.

4.2 Pautas para el diseño de baños de vapor

Los baños de vapor pueden plantearse siguiendo diferentes modelos, que van desde las **cabinas prefabricadas** a la creación de una **sala empotrada a medida y desde cero**. Igualmente, estas instalaciones pueden empotrarse en la pared de un edificio existente o erigirse por sí solos como un módulo independiente, incluso existiendo opciones para instalación al aire libre.

Además, a continuación detallamos los principales elementos de los baños de vapor y opciones de diseño para una experiencia de usuario única:

- **Generador de vapor:** el corazón de un auténtico baño turco, capaz de convertir estos espacios en experiencias wellness. Existen generadores de vapor de distintos tamaños y funcionalidades, que deberán ajustarse de acuerdo al espacio en el interior de la sala. Un generador que cumpla las normas más estrictas de seguridad y calidad debe funcionar bien independientemente de los tipos de agua utilizados y debe integrarse a la perfección con otras soluciones y sistemas, según sea necesario.
- **Materiales:** el diseño de la superficie sólida debe ser minimalista, con materiales elegantes y de alta calidad, que además sean duraderos y fáciles de mantener y de limpiar. Esto incluye opciones como acabados en piedra, revestimiento cerámico, o acrílicos.
- **Accesorios:** para lograr una experiencia holística y sensorial, pueden incorporarse elementos de terapia cromática, cielos estrellados, musicoterapia, aromaterapia e innovadores paneles de control táctiles.

4.3 Pautas de diseño para *cold plunges*

No hay unas reglas establecidas sobre las dimensiones que debe tener una piscina de inmersión en agua fría. Por lo demás, algunas de las principales necesidades de diseño incluyen las siguientes:

- **Temperatura:** es fundamental garantizar que el agua esté suficientemente fría, manteniendo la temperatura entre 7 y 15 °C. Para conseguir estas condiciones, se necesitan sistemas de refrigeración eficientes para la piscina, con ajustes de temperatura controlados y seguros.

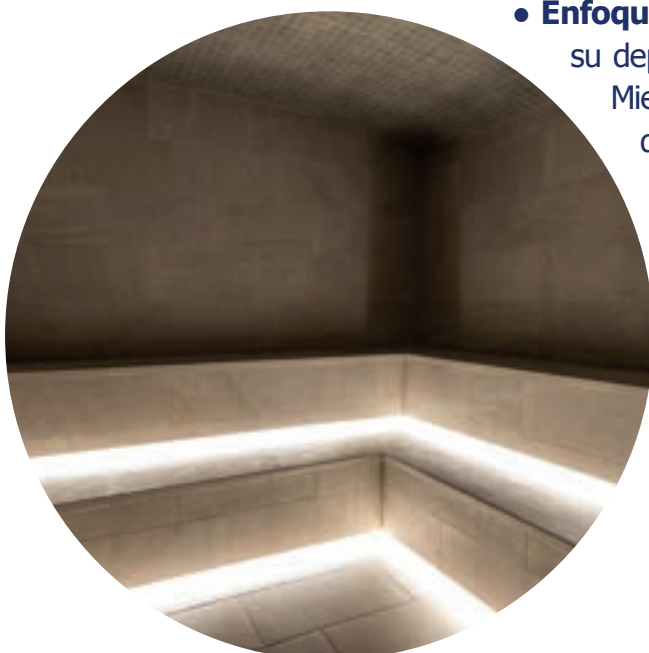
"El generador de vapor es el corazón de un auténtico baño turco, capaz de convertir estos espacios en experiencias wellness"

- **Profundidad:** la piscina debe tener una cierta profundidad (alrededor de 1 metro de profundidad) para que los usuarios puedan sumergirse completamente.
- **Tamaño:** las piscinas de inmersión en agua fría no tienen por qué ser grandes, ya que es poco probable que varios usuarios quieran estar en ellas al mismo tiempo. No están diseñadas para nadar, lo cual ofrece la ventaja de la versatilidad, pudiendo instalarse en espacios pequeños y con un mantenimiento relativamente fácil.
- **Forma:** también existen numerosas opciones en cuanto a la forma. Aunque la mayoría de piscinas de inmersión son rectangulares, la forma puede variar en función del espacio y el entorno en el que se desee instalar. Además, pueden instalarse tanto enterradas como elevadas.
- **Materiales:** las estructuras de una sola pieza de acero inoxidable para cold plunge encajan perfectamente con una decoración moderna, sobre todo cuando presentan una forma cuadrada y ángulos definidos. En ambientes más rústicos, sin embargo, también se puede instalar una piscina de inmersión redondeada y con bordes de madera. Por último, también se puede optar por una piscina de hormigón, que combina bien en la mayoría de espacios.
- **Características de seguridad:** deben incorporarse superficies antideslizantes alrededor de la zona de la piscina, pasamanos para apoyar al usuario y señalización clara que indique la temperatura y las pautas de uso.

4.4 Claves de diseño para terapias Watsu

Entre los principales elementos a tener en cuenta para incorporar terapias Watsu a un centro *wellness* destacan:

- **Profesionales certificados:** es imprescindible contar con terapeutas con formación en técnicas de Watsu y habilidades esenciales de salvamento.
- **Atención a condiciones médicas:** aunque la terapia Watsu se considera generalmente segura, se debe prestar especial atención a personas con condiciones médicas específicas, las cuales deben ser comunicadas al terapeuta antes de la sesión.



- **Enfoque flexible:** la frecuencia de las sesiones de Watsu depende de las necesidades y objetivos individuales. Mientras que algunas personas pueden beneficiarse de sesiones ocasionales, otras integran Watsu como un componente regular de su rutina de bienestar.

- **Piscinas climatizadas:** la terapia Watsu debe llevarse a cabo en piscinas climatizadas que fomenten el bienestar del usuario. En este sentido, elegir la solución de calefacción adecuada permite a los operadores garantizar las condiciones óptimas del agua en todo momento, sin comprometer la eficiencia de costes ni la sostenibilidad.

4.5 Claves de diseño para terapias de flotación

A continuación, compartimos los principales elementos a tener en cuenta a la hora de instalar un tanque de flotación:

- **Condiciones básicas:** el tanque debe cumplir con las condiciones indispensables, que son temperatura del agua a 34°C, mezclada con sales de Epsom. Lograr esto pasa por realizar una correcta gestión de la composición del agua, con sistemas de disolución de sales de alta capacidad.
- **Filtración para entornos de alta salinidad:** deben incorporarse sistemas de filtración de agua resistentes a la sal, que garanticen la higiene y limpieza del agua en todo momento.
- **Aislamiento eficaz:** resulta imprescindible cumplir los requisitos de aislamiento acústico y lumínico total. De este modo, paredes y techos deben contar con un tratamiento acústico para crear un entorno tranquilo, además de aislar por completo la luz.
- **Instalación:** es recomendable colocar los tanques de flotación en una sección tranquila y relajada del spa, para que los clientes vayan desconectando a medida que se acercan a la terapia.
- **Parte de un paquete:** es posible ofrecer la experiencia de la terapia de flotación junto con otras actividades del spa para presentar la experiencia de relajación perfecta. Igualmente, es recomendable ofrecer una opción de cromoterapia o musicoterapia como extra.

4.6 Pautas de diseño para talasoterapia

La talasoterapia requiere de un diseño e ingeniería de cierta complejidad, pues debe garantizar que la naturaleza y las **propiedades del agua de mar** en las que se basan estas instalaciones no queden desvirtuadas.

Por ello, dejamos a continuación las principales medidas a tomar en torno al diseño de instalaciones de talasoterapia:

- **Circuito abierto o cerrado:** a menudo estas instalaciones pueden disponer de un circuito abierto, evitando así la necesidad de un tratamiento de agua que lleve a cabo su filtración y desinfección. En el caso de no disponer de un circuito abierto, las renovaciones frecuentes del agua de los vasos de piscinas y vasos de hidroterapia facilitan que las propiedades positivas del agua marina permanezcan intactas.
- **Filtración:** una vez el agua marina está en las instalaciones de talasoterapia, si el circuito es cerrado, esta deberá ser filtrada utilizando filtros de arena, desinfectada con cloro e, idealmente, equipos de UV.
- **Materiales:** el equipamiento que realice el tratamiento del agua marina deberá ser fabricado en plástico, fibra de vidrio, materiales resistentes a ambientes marinos y de radiación. Otra opción, aunque menos recomendable, es utilizar elementos metálicos con tratamientos epoxi de alta calidad, evitando así la corrosión. Además, los elementos de la sala técnica y los que entran en contacto con el agua no son los únicos susceptibles de ser corroídos por el agua de mar: cualquier elemento en la instalación e iluminaciones, entre otros, deben ser vigilados para evitar este problema.
- **Soluciones para evitar sedimentación y entrada de sólidos**
- **Tecnologías para el control del pH**

4.7 Pautas de diseño para zonas de playa

Las zonas de playa dentro de los espacios wellness se definen como el área que **rodea el vaso** de una piscina. Es la superficie más cercana al agua y el lugar donde los bañistas suelen descansar en sus tumbonas, pasear o prepararse para zambullirse en la piscina.

La importancia de la zona de playa va más allá de estas actividades obvias: es un elemento clave que define **la estética, la seguridad y el confort del área de la piscina**.

En este sentido, su diseño cuidado determina en gran medida la experiencia del usuario dentro del espacio *wellness*.

Los siguientes factores deben tenerse en cuenta al diseñar una zona de playa en espacios para el wellness acuático:

- **Superficie:** aunque la zona de playa debe ser agradable a nivel estético, debe contar con ciertas medidas de seguridad. Esto incluye ser antideslizante, uniforme, reflectante al rojo vivo y resistente a productos químicos, moho y hongos.
- **Materiales:** deben elegirse adecuadamente para cumplir con los requisitos descritos en el punto anterior, al tiempo que se busca un equilibrio en el coste, la durabilidad y el mantenimiento. El tipo de piscina puede influir en las decisiones sobre los materiales. Por ejemplo, las piscinas enterradas o a nivel de suelo podrían ir acompañadas de una zona de playa hecha de hormigón, ya que es un material duradero y fácil de personalizar. Otra buena opción son las playas hechas de cerámica. Por otro lado, las zonas de playa de madera y de compuestos son una buena opción para piscinas elevadas. Adoquines, madera, materiales sintéticos, piedras o baldosas son algunas de las opciones disponibles hoy en día.

05

TECNOLOGÍAS PARA INSTALACIONES DE WELLNESS ACUÁTICO: UN PASO MÁS HACIA LA EFICIENCIA

La columna vertebral de cualquier instalación de terapia del agua es su **infraestructura técnica**, que garantiza un funcionamiento seguro y eficaz. Dentro de estas tecnologías, destacan los siguientes elementos a tener en cuenta:

5.1 Sistemas de tratamiento y filtración de agua

Seleccionar el sistema de filtración adecuado es esencial para mantener la calidad y claridad del agua. Los profesionales del bienestar deben tener en cuenta:

- **Sistemas de filtración de piscinas de última generación**, como los filtros de arena y/o regenerativos para piscinas de gran volumen.
- **Los filtros de diatomeas** como opción para mejorar la claridad del agua.
- **Gestión del equilibrio químico** mediante controladores automatizados del nivel de pH y cloro y sensores de ORP.

Cabe destacar aquí la inclusión de sistemas de gestión inteligente como los **gemelos digitales**, que fomentan el ahorro de costes a través del mantenimiento predictivo.



5.2 Tecnologías avanzadas de terapia del agua

Han surgido varias tecnologías avanzadas de terapia acuática para mejorar la experiencia ofrecida en los centros *wellness*, superando las expectativas de los bañistas y proporcionando **experiencias inmersivas**.

En este contexto destaca **la terapia sensorial**, que implica el uso de estímulos agradables y relajantes a través de las siguientes tecnologías:

- **Sistemas de sonido subacuáticos:** altavoces o transductores estancos que proporcionan sonidos terapéuticos y música.
- **Difusión de aromaterapia:** sistemas de dosificación automatizados para niveles constantes de fragancia.
- **Cromoterapia:** luces LED con capacidad para cambiar de color sincronizadas con las sesiones de terapia.

5.3 Eficiencia energética y sostenibilidad

La aplicación de tecnologías abre la puerta a mejorar la sostenibilidad en instalaciones modernas de terapia acuática. Es el caso de equipos como las **bombas de calor de velocidad variable** o los **intercambiadores de calor**, que ofrecen un funcionamiento energéticamente eficiente, con sistemas avanzados y sostenibles de refrigeración y calefacción de piscinas.

Igualmente, es posible incorporar tecnologías y técnicas orientadas a la conservación del agua, que reducen el impacto ambiental de estas instalaciones.

"La aplicación de tecnologías abre la puerta a mejorar la sostenibilidad en instalaciones modernas de terapia acuática"

06

EL ESPACIO 'WELLNESS' COMO UN ECOSISTEMA HOLÍSTICO DISEÑADO PARA EL BIENESTAR

El wellness acuático cuenta con un papel clave dentro de las tendencias wellness en expansión en la actualidad. Como tal, los operadores que optan por terapias acuáticas como estrategia de diferenciación acceden a un enorme potencial de usuarios interesados, pero también a un mercado en el que diferenciarse es clave.

Un diseño bien planteado en estos espacios abre la puerta a ponerse a la **vanguardia**, superando las expectativas de los clientes y ofreciendo una experiencia que marque la diferencia.

A su vez, tomar decisiones correctas en torno al diseño técnico de estos espacios permite ofrecer terapias verdaderamente eficaces sin comprometer la eficiencia en torno a los **costes operativos**, y la sostenibilidad.

En este sentido, el espacio *wellness* debe entenderse como un verdadero ecosistema en el que **elementos técnicos, terapéuticos y experienciales** conviven con un mismo objetivo: ofrecer una **experiencia transformadora** para los usuarios.

"el espacio wellness debe entenderse como un verdadero ecosistema"

The background of the page is a photograph of a modern interior space. It features a long, white, curved bench with a ribbed texture, illuminated from below. The walls are made of vertical wooden slats. A large, teal-colored circle is overlaid on the left side of the image, containing the disclaimer text. Another smaller teal circle is visible on the right side.

"Esta información contiene recomendaciones generales que deben analizarse caso por caso. Esta información no es un manual de instrucciones y no puede considerarse como tal para ningún propósito. Cualquier implementación o instalación debe ser llevada a cabo por un profesional y siguiendo las pautas adecuadas. En este sentido, cada usuario es responsable del uso que haga de la información contenida en este documento. Fluidra no será responsable de su uso. En consecuencia, Fluidra no será responsable en ningún caso de ninguna reclamación, daño o perjuicio que pueda producirse como consecuencia del uso de esta información".

FLUIDRA

www.fluidra.com



Fluidra
projects



Fluidra
projects



Fluidra
Group



Fluidra
Tik Tok